

Dans ma valise il me faut ...

... Une trousse de toilette :	
1	Peigne / brosse
1	Brosse à dent
1	Dentifrice
1	Gel douche / savon solide
1	Shampoing
1	Déodorant
<b>Selon les besoins</b>	Gant de toilette
3	Serviette de toilette
<b>Selon les besoins</b>	Changes
... Des vêtements :	
3	Slips / Culottes
3	Paires de chaussettes
2	Soutien-gorge / brassière
3	T-shirt
3	Sweat-shirt / pull
3	Pantalon / jeans / robe / jupe
3	Pyjamas / chemise de nuit
1	Chaussures de marche / Bottes
1	Chaussons
1	Blouson imperméable
... Des documents :	
1	Carte invalidité ou copie
1	Ordonnance à jour jointe avec un pilulier jetable ou blister
1	Carte vitale ou copie
1	Carte mutuelle ou copie
1	Carte identité ou copie
... Et en plus :	
1	Protège matelas de 2 pers si besoin
1	Draps lit 2 personnes et un drap housse (quantité à adapter selon l'incontinence)
3	Serviette de table
<b>1 paquet</b>	Mouchoirs
1	Sac de linge sale ou sac poubelle

**Quantité à adapter selon les besoins des vacanciers (incontinences, etc.)**